

# FORMATION JEUNES BÉNÉVOLES FUTURS DIRIGEANTS D'ASSOCIATIONS



➤ **Vous avez entre 18 et 27 ans ?**

➤ **Vous êtes membre d'une association ?**

➤ **Vous souhaitez vous y investir davantage ?**

**FORMATION  
GRATUITE**

# QU'EST-CE QUE LA FORMATION JBFD ?

## > Principe

Afin de favoriser le renouvellement des générations des responsables associatifs et d'encourager l'engagement des jeunes dans les associations, le CROSL, la DRJSCS et la Région Lorraine organisent une formation « **Jeunes Bénévoles Futurs Dirigeants** ».

Cette formation propose à 25 jeunes d'acquérir les compétences et les connaissances nécessaires pour aider les dirigeants de leur association, voire prendre des responsabilités bénévoles.

Elle s'articule autour de 3 axes :

- > **La conduite de projet associatif et la connaissance de l'environnement associatif**
- > **Une initiation à la gestion administrative et juridique des associations**
- > **Une initiation à la gestion financière des associations**

## > Pré-requis

- > Avoir entre 18 et 27 ans
- > Etre licencié dans une association sportive et/ou adhérent et membre du comité directeur d'une association depuis au moins 1 an
- > Vouloir s'engager dans la vie associative de son club, son Comité ou sa Ligue...

## > Dates du rassemblement

- > Du lundi 26 au vendredi 30 octobre 2015
- > Durant ces 5 jours vous aurez la possibilité de passer le PSC1



## > Fonctionnement

Les thématiques sont abordées de manières **théoriques, pratiques et ludiques** lors de 5 jours de rassemblement.

Ils vont devoir :

- > prendre des responsabilités
- > faire des choix
- > établir des budgets
- > solliciter des partenaires
- > communiquer
- > mettre en œuvre des projets

Une attestation de formation validant la formation et la réalisation de projet sera remise à chaque participant. Elle permettra de **valoriser les expériences acquises** par les bénévoles dans leur engagement associatif.



# Retour sur les promotions précédentes

Lors des promotions 2012, 2013 et 2014, 113 jeunes bénévoles futurs dirigeants ont été formés.

Ils ont suivi des enseignements théoriques concrets sur la gestion associative (méthodologie de projet, environnement de l'association, gestion financière, comptabilité, communication, organisation d'une manifestation, sensibilisation au handicap...) qu'ils ont ensuite mis en œuvre par le biais de l'organisation de week-ends de formations et de la soirée de restitution.



**L'alternance de cours théoriques, de mise en pratique et de pratique sportive permet à cette formation de garder un esprit convivial**



« Je croyais savoir ce qu'est une association, mais je ne le savais pas. JBFD m'a ouvert les yeux sur le monde associatif que ce soit à travers des modules théoriques, mais aussi des applications pratiques. L'alternance de théorie et de pratique rend les modules compréhensibles par tous et rend

plus agréable l'apprentissage. L'autre point fort majeur de la formation est la conduite du projet qui permet de se confronter directement à des problématiques similaires à celles qu'on pourrait avoir en tant que dirigeant d'association. (communication, échéance, prise de décision...) La formation s'adapte à tout type de profil, on ne peut donc pas s'y perdre. En plus de répondre aux besoins de chacun JBFD peut avoir de la valeur dans un CV. C'est une réelle opportunité de formation dans le milieu associatif pour les sportifs lorrains. »

**Gaetan, 21 ans, Villers Handball**

**« JBFD m'a ouvert les yeux sur le monde associatif »**



« Cette formation est une excellente occasion de s'exercer à la conduite de projet. C'est un bon exercice de gestion humaine, financière, administrative et juridique. Sans connaître mes collègues de gestion de projet, nous avons appris et réussi à travailler ensemble autour d'un sujet aux

valeurs qui nous tenaient à cœur. Enfin, j'ai pu développer mon réseau personnel et professionnel. Cette formation m'a donné confiance et envie de m'investir davantage dans ma vie sportive et professionnelle. »

**Virginie, 24 ans, Baseball, Softball, Cricket club de Metz**



« La formation JBFD représente un tremplin idéal pour s'insérer dans le mouvement sportif. J'ai pu acquérir les connaissances nécessaires à la gestion d'association. Et elle m'a permis de m'ouvrir à d'autres sports avec leurs environnements propres tout en pouvant

échanger sur des problématiques communes. On en ressort grandi avec plein d'idées à développer dans son club ! »

**Imad, 27 ans, FC Lunéville**



## Comité Régional Olympique et Sportif de Lorraine

Maison Régionale des Sports de Lorraine  
13, rue Jean Moulin – BP 70001  
54510 TOMBLAINE  
Tél. : 03 83 18 87 02 • Fax 03 83 18 87 03  
Courriel : cros@lorraine-sport.com

Plus d'infos et inscription sur  
<http://lorraine.franceolympique.com>

## Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale de Lorraine

4, rue Bénit – CS 10011 – 54035 NANCY Cedex  
Tél. : 03 83 17 91 01 • Fax : 03 83 17 91 00  
Courriel : drjscs@drjscs.gouv.fr

[www.lorraine.drjscs.gouv.fr](http://www.lorraine.drjscs.gouv.fr)

## Région Lorraine - Pôle Vie Associative

Hôtel de Région – Place Gabriel Hocquard – BP 81004  
57036 METZ Cedex 1  
Tél. : 03 87 33 61 30

[www.lorraine.eu](http://www.lorraine.eu)

