



Ligue de Lorraine  
de Tennis de Table

## Formation ANIMATEUR FEDERAL du 26 au 29 octobre 2015

La Commission Régionale Emploi-Formation de la Ligue de Lorraine organise un stage « Animateur Fédéral » du **lundi 26 à 9h30 au jeudi 29 octobre 2015 à 17h30** au gymnase du Puits 2 à L'HOPITAL (57).

Objectifs généraux	Durée	Conditions d'inscription	Modalités de certification	Renseignement
Etre capable d'assurer l'animation des séances dans un club	28H de cours + 12H de stage	- Etre au moins catégorie J1 - Etre licencié (e) F.F.T.T. (licence traditionnelle)	Présence complète et active	Mickaël MEVELLEC (CTR) 07/71/10/15/34

### Objectifs de la formation :

- Etre capable d'adapter ses interventions en fonction des publics ;
- Etre capable d'animer des séances pour tous les publics ;
- Pouvoir assister un entraîneur (EF, CQP, DE) lors de séances d'entraînement.
- Etre capable de participer à la mise en œuvre d'actions de développement au sein du club.

Cette formation se compose d'un « tronc commun » de 28 heures et de 12 heures de « stage pratique » au sein de son club (ou d'un stage départemental)

Parmi les contenus abordés, vous trouverez :

- les fondamentaux techniques
- l'utilisation du panier de balles
- animer, gérer sa séance et son groupe
- les rôles de l'entraîneur de club
- connaissances liées à l'éducation physique (échauffement, hygiène, ...)
- l'environnement et le fonctionnement d'un club
- l'histoire et la logique interne du tennis de table

**Coût du stage : 180 €** (ou 140 € en ½ pension)

Le coût en PC comprend : l'hébergement, la restauration, les frais pédagogiques, la documentation distribuée... *Pour information, le coût réel de cette formation est de 288 € (donc 108 € sont pris en charge par la Ligue).*

NB : Vous voudrez bien vous munir de votre tenue sportive et du nécessaire pour la prise de notes.

Réponse à adresser pour le **12 octobre 2015 dernier délai** à l'aide du coupon ci-joint et accompagné du règlement à : L.L.T.T – 13 rue Jean Moulin – BP 70001 – 54510 TOMBLAINE  
**Nous vous confirmerons votre inscription avant le 17 octobre 2015.**



Ligue de Lorraine  
de Tennis de Table

## **FICHE DE CANDIDATURE**

**Formation « Animateur Fédéral »**  
**(du 26 au 29 octobre 2015 à L'Hôpital)**

NOM : \_\_\_\_\_ PRENOM : \_\_\_\_\_

CLUB : \_\_\_\_\_ N°licence : \_\_\_\_\_

Adresse complète \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Date de naissance \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ Lieu de naissance : \_\_\_\_\_

Catégorie : \_\_\_\_\_ Classement (sept 2015) : \_\_\_\_\_

Téléphone portable : \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ Adresse e.mail : \_\_\_\_\_

### **M'inscris pour le stage d'Animateur Fédéral du 26 au 29 octobre 2015 :**

- En pension complète (recommandé) : règlement de **180 €** (chèque joint à cette fiche, à l'ordre de la L.L.T.T)
- Sans hébergement (repas midi + soir) : règlement de **140 €** (chèque joint à cette fiche, à l'ordre de la L.L.T.T)

Nom et coordonnées du tuteur prévu pour les 12H de stage pratique : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Précisez vos attentes par rapport à la formation :

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Décrivez succinctement les activités d'encadrement (séances, stages, compétitions...)  
auxquelles vous avez éventuellement participé au cours des deux dernières années :

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Document d'inscription à adresser à la LLTT pour le **12 octobre 2015 dernier délai**